CORSO GRATUITO · 4 LEZIONI

Il Mac da professionista

Insegno intelligenza artificiale, e questo corso dice dove non serve.
Scorciatoie, gesti e impostazioni, provati su un MacBook con tastiera italiana.

Federico Boggia
federicoboggia.it

Una chat aperta
per una cosa che il Mac sa già fare.

Ridimensionare venti foto, riscrivere la stessa frase, cercare un file. Nei corsi di AI è una scena che vedo spesso.

I simboli dei menu

	TASTO	DOVE STA
⌘	Cmd (Command)	Ai lati della barra spaziatrice
⇧	Shift (Maiuscole)	La freccia in su, a sinistra e a destra
⌥	Opzione (Alt)	Fra Ctrl e Cmd
⌃	Ctrl (Control)	In basso a sinistra
⌫	Cancella	In alto a destra
↩	Invio	A destra

Da qui in avanti le scorciatoie sono scritte così, come le trovi nei menu.

01

Le mani

Il trackpad e le finestre.

ACCESSIBILITÀ → CONTROLLO PUNTATORE → OPZIONI TRACKPAD

Il trascinamento a tre dita.

Sposti finestre, file e selezioni senza tenere premuto il clic: appoggi le dita e muovi. Sta lontano dal pannello Trackpad, dove lo cercherebbe chiunque.

Gli altri gesti del trackpad

Tocco a due dita

Il clic destro, cioè il menu contestuale.

Pizzico

Zoom su foto e pagine.

Due dita di lato

Pagina precedente o successiva, in Safari e nel Finder.

Tre o quattro su

Mission Control: tutte le finestre aperte.

Pollice e tre dita

Si allargano e mostrano la scrivania.

Pressione decisa

Definizione, anteprima di un link, Quick Look. Serve il Force Touch.

Col trascinamento a tre dita acceso, Mission Control passa a quattro.

Sulla tastiera italiana

è ⌘ < .

Passa da una finestra all’altra della stessa app. Il ⌘ ` che trovi in tutti i manuali vale sulla tastiera americana.

Finestre e schede, da tastiera

TASTI	COSA SUCCEDE
⌘ Tab	Passa da un’app all’altra
⌘ <	Finestra successiva della stessa app
⌘ ⇧ <	Finestra precedente della stessa app
^ Tab	Scheda successiva, con ⇧ la precedente
⌘ 1 … ⌘ 9	Vai direttamente a quella scheda
⌘ T / ⌘ W	Nuova scheda, chiudi scheda
⌘ ⇧ T	**Riapre l’ultima scheda chiusa**

Una finestra trascinata sul bordo occupa metà schermo, e con ⌥ si aggancia subito.

02

Gli screenshot

Tre tasti e un numero fanno tutto.

SI PARTE SEMPRE DA ⌘ ⇧

Il numero sceglie cosa.
^ sceglie dove.

Senza ^ diventa un file sulla scrivania. Con ^ va negli appunti, e lo incolli con ⌘ V.

Una scorciatoia, tre variabili

TASTI	COSA SUCCEDE
⌘ ⇧ 3	Tutto lo schermo, salvato come file
⌘ ⇧ 4	Un’area a scelta, col mirino
⌘ ⇧ 4, Spazio	Una finestra sola, con l’ombra
⌘ ⇧ 4, Spazio, ⌥ al clic	Una finestra sola, senza l’ombra
⌘ ⌃ ⇧ 3 o 4	Le stesse cose, negli appunti
⌘ ⇧ 5	**Il pannello completo: scatti, video e opzioni**

DOPO ⌘ ⇧ 4, SENZA LASCIARE IL CLIC

Tre tasti mentre selezioni

01

Spazio

Sposti il rettangolo intero senza cambiargli le dimensioni.

02

⇧

Blocchi un lato e allunghi solo in orizzontale o solo in verticale.

03

⌥

La selezione si allarga dal centro verso l’esterno.

Con Spazio, un punto di partenza sbagliato si sposta e basta.

Trascina la miniatura dentro alla mail.

Niente file sulla scrivania, niente «allega», niente «cerca il file». Va fatto subito: dopo qualche secondo la miniatura sparisce.

⌘ ⇧ 5 → OPZIONI → TIMER

Il menu a tendina che si chiude sempre.

Con il timer a dieci secondi apri il menu con calma, e lo scatto lo trova aperto.

03

Il Finder

Senza trascinare niente, e quasi tutto reversibile.

Cancellare, e tornare indietro

TASTI	COSA SUCCEDE
⌘ ⌫	Sposta nel Cestino
⌘ Z	Subito dopo, rimette il file dov’era
⌘ ⌥ ⌫	Elimina definitivamente, con conferma
⌘ ⇧ ⌫	Svuota il Cestino, con conferma
⌘ ⇧ ⌥ ⌫	**Svuota il Cestino senza chiedere niente**

L’ultima è quella che si preme per sbaglio quando la mano va veloce.

I tag si chiamano come il tuo lavoro.

Da fare, In attesa, Chiuso. Si mettono con ^ 1 … ^ 7, e lo stesso file ne porta tre restando nella sua cartella.

Senza aprire nessuna app

01

Spazio

Quick Look: l’anteprima del file, e con le frecce scorri gli altri.

02

Rinomina

Più file, clic destro: sostituisci testo, aggiungi un prefisso, numera.

03

Regola dimensioni

Venti foto aperte in Anteprima, ridimensionate tutte insieme.

Nessun sito di conversione, nessun file che esce dal computer.

04

Scrivere meno

Testo, dettatura e iPhone.

IMPOSTAZIONI → TASTIERA → SOSTITUZIONI TESTO

Un’abbreviazione, la frase intera.

L’IBAN, l’indirizzo, la chiusura delle mail. Vale in tutte le app, arriva anche sull’iPhone con iCloud, e funziona senza rete.

Il simbolo davanti

Un’abbreviazione di sole lettere prima o poi scatta quando non vuoi. Con un segno che non usi mai, parte solo quando la chiami tu.

TRE ABBREVIAZIONI

- /sito
- ;;iban
- @@mail

Le scorciatoie del testo

fn due volte

La dettatura. La punteggiatura si dice a voce.

fn una volta

Il pannello di emoji e simboli.

⌥ + frecce

Il cursore salta una parola alla volta.

⌘ + frecce

Inizio o fine della riga.

⇧ in più

Le stesse cose, selezionando il testo.

⌘ Spazio

Spotlight: file, app, e anche «40 gbp in eur».

CLIC DESTRO IN UNA CARTELLA → IMPORTA DA IPHONE

L’iPhone è lo scanner del Mac.

Scansiona documenti: più pagine diventano un PDF solo, e nasce già nella cartella giusta. Liberatorie, fatture, moduli firmati.

Dove l’AI serve davvero

#	IL LAVORO	LO FA
1	Riscrivere la frase di ogni settimana	Sostituzione testo
2	Ridimensionare venti foto	Anteprima
3	Tre pagine in un PDF	Importa da iPhone
4	Trovare un file che non sai dove hai messo	Spotlight
5	**Capire quale di tre offerte conviene**	**La tua testa. Un assistente prepara il confronto**
6	**Scrivere un testo che non hai mai scritto**	**Un assistente, e la bozza la verifichi tu**

La risposta è sempre la stessa?
Si imposta una volta.

L’assistente serve dove resta qualcosa da scegliere.



CORSO GRATUITO · 4 LEZIONI

Questa è la metà che non ha bisogno dell'AI.

Capire quali parti del tuo lavoro conviene delegare a una macchina è il metodo che insegno nel corso Divide et Delega.

Divide et Delega federicoboggia.it/divide-et-delega

Gen AI per l'automazione dei processi, gratis federicoboggia.it/corsi/automazione-processi

Federico Boggia
federicoboggia.it